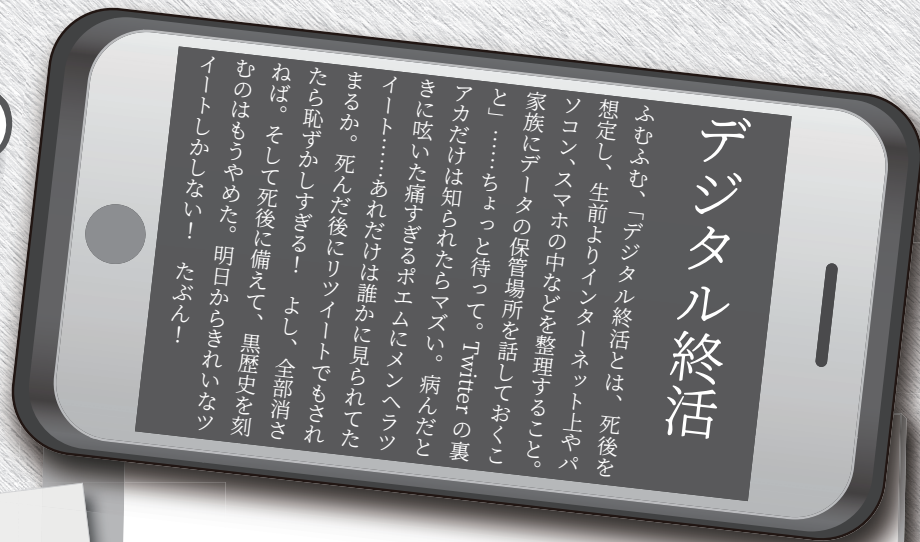
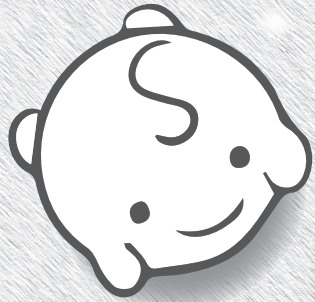


# 大学生が終活してみた

身辺整理、遺産相続、葬儀の希望……終活にもいろいろある。死ぬ準備ってちょっと怖いけど、やってみる価値はありそう！



## デジタル終活

ふむふむ、「デジタル終活とは、死後を想定し、生前よりインターネット上やパソコン、スマホの中などを整理すること。家族にデータの保管場所を話しておく」と……ちょっと待って。「Twitterの裏アカだけは知られたらマズい。病んだときに咬いた痛すぎるボエムにメンヘラツイト……あれだけは誰かに見られてたまるか。死んだ後にリツイートでもされたら恥ずかしいすぎる！よし、全部消さねば。そして死後に備えて、黒歴史を刻むのもはやめた。明日からきれいなツイートしかない！ たぶん！

## 遺書

遺書は、自分の死後に残される家族や友人（メッセージを残す重宝な手段。今私が書くとしたら誰に向けてだろう？ 家族はもちろん、寮の友達にも残したい。地元の友達にも書きたいなあ。肩がたかまはね、だから楽しいね、だけ大泣きしてたら、死ぬともなるともう涙が止まらなくなっちゃうわ。内容も「かわいいわ、書かなくな。暗号みたいにするとか、空想してみたいにするとか？ 内容も「かわいいわ、大好き」とか愛を伝えるものもいいな。って、遺書を残す前に直接口で伝えなきゃいけないら！ 今の私は！

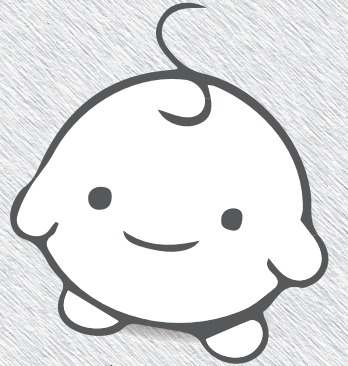
## ENDING NOTE

### エンディングノート

「どのように看取られたいですか」。自分の終末期や死後にどうしてほしいかを書く欄がある。延命治療か。私は入院して点滴打って長生きするよりも、最後まで好きなものを食べていたい。あと、友達には葬式に来てほしいな、弔辞ゼロとか悲しくない？ 遺産は子どもへ平等に残したいし、葬儀代は自分で用意しておきたいな。っていうか子どもはいないけど貯金もない！ その前に結婚しなきゃ！ 就活しなきゃ！ これって、人生のエンディングって言うよりスターティングノートじゃない？



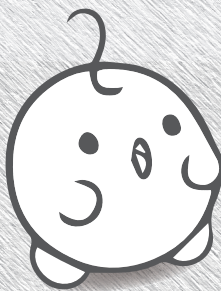
大学生が終活～？ 就活の間違いじゃない？ いや、人はいつか死ぬ。それがいつかはわからない。だから、ねえ、大学生も「終活」してみようよ。



終活くん

## 終活とは

「人生の終わりのための活動」を略した言葉。人生の終末を迎えるためにさまざまな準備をするのである。つまり「死ぬ準備」だ。少子高齢化が進む今日の日本では、終活は社会現象として注目されている。これまでそうした死後の話題は、縁起でもないし敬遠されてきた。しかし現在では、終活は資産管理やこれからの暮らし方といった人生のライフプランを広くカバーするようになった。周囲に迷惑をかけずに人生を終わらせる必要性は、昭和期以前よりも増しているのである。終活は「死を意識しつつもこれからの人生を自分らしく生きるための準備」としてポジティブに捉えられるようになってきている。



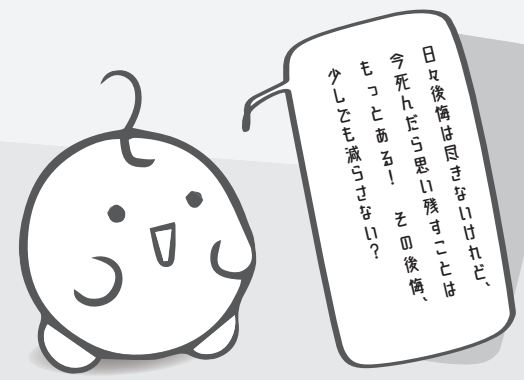


# 死ぬまでに したいこと、 ありますか？

企画員A…エンディングノートで希望するお葬式のやり方を書くところがあったんだけど、なかなか書けなかったんだよね。  
企画員B…確かに！今まで考えたことなかったから、良いきっかけになったよね。  
企画員C…私だったら、300人くらい参列する大規模なお葬式にしたいな。  
A…でも、自分のお葬式って自分で見られないじゃん。  
C…誰が参列してくれるのかな？わくわく！  
B…家族と、泣いてくれる友達！  
A…お葬式でこんなにウキウキになる人初めて見た。  
B…どうしよう、家族も友達も来てくれなかったら。

**生前葬とは**  
本人の生前にその葬儀をすること。生きているうちに行うことで、お世話になった人や親しい人へ、本人が直接に感謝を伝えることができる。本人の意思を反映して式の準備ができるため、自由度は高い。これまでに桑田佳祐やビートルズも挙行している。

A…自分で案内状出せないもんね。  
C…もう、みんなに来てもらえるように死ぬ前にお葬式したい。  
B…生前葬ってあるらしいよ！



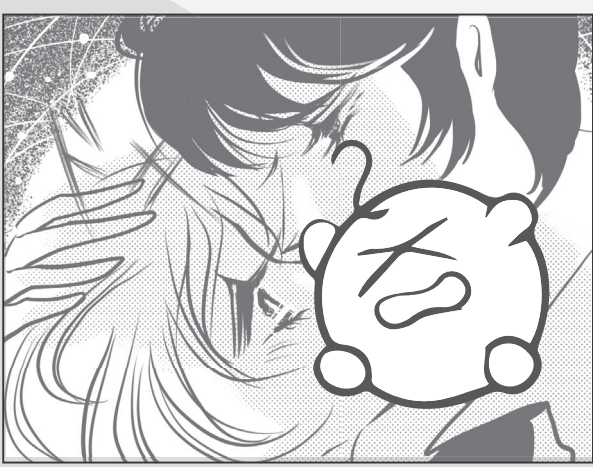
B…もう死ぬとになったら何しても許されるってこない？  
A…やっちゃいけないことしてみたい。  
C…わかる。背徳感を味わいたいよね。  
A…ホールケーキの食べ比べとか。普段はカロリー気にしちゃうけど、死ぬなら関係ない。  
B…最大の背徳感ってやっぱ浮気じゃない？私はしたことはないけど。  
A…ほんとに？いつも彼氏の悪口言ってるじゃん。  
B…シツ！この会話ワセキチに載るんだから静かにして。  
C…男も食べ比べ…？お腹壊しそう。  
死ぬまでにやりたいことの王道といえよ、やっぱバンジージャンプでしょ！  
B…命綱切れてほんとに死んじゃうかもよ。  
A…縁起でもない。この出鼻くじき太郎め。  
B………。  
C………。  
B…そういうえば、実家の庭に中学時代の黒歴史+交換ノート+埋めてるんだよね。  
C…交換ノート懐かしいな。絶対誰にも見られたくない！  
B…しかも、ビニール袋に入れて埋めちゃったんだよね。そのまま埋めとけばワンチャン土に還ったかもしれない。



A…そこは生きてるうちに抹消しないと。  
C…私もそういう黒歴史ある！小学生の頃、自分で少女漫画描いてた……。  
A…目の中キラキラなやつだ。「○ぼん」に感化されて……。  
C…小学生が考えた、空想のイケメンと恋に落ちる物語……黒歴史すぎる。  
B…運命の王子様が現れちゃうやつ。  
C…誰かに見られる前に抹消しないと……王子もろとも絶対ゴミ箱に捨てなきゃ。生きてるうちに身辺整理だ。  
A…これは急務！  
C…じゃあ、それぞれみんな死ぬ前に思い残すことがないように、すぐやらなきゃ！  
B…後悔しながら死にたくない！

## 身辺整理

おそろおそろ引き出しを、いや、封印を解いた。そこには自作の少女漫画。うん、典型的なラブストーリー。最後のページでは、主人公に運命の王子様が告白。恋する乙女だね。でもね、過去の自分よ。ラスト3コマ雑すぎない？王子告白したのもう次のコマで「かえらなくちゃ！よかったね！おしまい」って、畳みかけがすごい。どうやら告白シーンを描いたらそれ以降はどうでもよくなっちゃったようだ。恥ずかしくていたたまれないので、そのままゴミ箱に突っこんだ。これが身辺整理の「醍醐味」だ。



## バンジージャンプ



いったいなぜ、死ぬ前にやりたいことの定番にバンジージャンプが入っているのだろう。階段は下を見ないようにして登ったら意外と平気だ。大したことないじゃん。うん、いけるいける。いざ。「では黄色いライン(淵)から少し足が出るように立って、両手を頭の後ろで組んでください」。ん？手すりから手を離すと途中で胃が縮む。真っ直ぐに立てない。言われた通りにできない。こういうことか。私はバンジージャンプに必要なものがあることをわかっていなかったのだ。体の底から湧き上がる不安を抑えて位置につく、勇気。そうか、バンジージャンプをする人は、自分には勇気があると証明したいのだ。私も証明したい。深く息を吸いこみ、宙に体を預けた。

## 浮気

今日はデート♡おいしいご飯食べて、今からイルミネーション見に行くの！あ、インスタの投稿は気をつけなきゃ。アーカイブにしようっと。ストーリーはあくまで風景だけ。声とかも入らないように気をつける！○○くんも気をつけてね？友達から伝わるかもしれない……って、共通の知り合いいなそうだし大丈夫か！やっぱ浮気するのなら全く違うコミュニティの人がいいよね……というのは妄想で。ここまで書いた時点で罪悪感に耐えきれず……逆に彼氏を大事にしようと思うようになりました。おしま。

## まとめ

人はいつか必ず死ぬ。考えるだけで恐ろしいけれど、死を意識する瞬間こそ「今生きていること」を実感できる。終活の中で、これまでの人生を振り返ることも、自分が生きていく今を楽しむことも、将来を見つめることも、すべてが人生の糧になることは間違いない。